

## **DREAM DIET- ΣΥΜΜΑΧΟΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Όλα τα προϊόντα της Dream diet είναι υγιεινά.**

Τα ημερήσια και εβδομαδιαία μενού της Dream diet ακολουθούν πρότυπα της Μεσογειακής μας διατροφής με ενεργειακό ποσοστιαία αναλογία 20% πρωτεΐνες, 20-30 % λιπαρά και 50-60% υδατάνθρακες ημερησίως. Παράλληλα χρησιμοποιούμε καθολικά στις συνταγές μας εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο.

Όλα μας τα προϊόντα ακολουθούν πιστά τους κανόνες παγκόσμιων οργανισμών υγείας όπως η American heart association, American Diabetes Association , η American Cancer Society και των αντίστοιχων ευρωπαϊκών οργανώσεων. Ακολουθούν επίσης τον κανονισμό 1924/2006 που δημοσιεύθηκε τον Ιανουάριο του 2007 που αφορά στους ισχυρισμούς που γίνονται στα τρόφιμα για τη διατροφή και την υγεία, και ισχύει για όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ από την 1η Ιουλίου 2007. Αυτό είναι το πρώτο δείγμα συγκεκριμένης νομοθεσίας που ασχολείται με τους ισχυρισμούς για τη διατροφή και την υγεία.